



ACHTUNG! **Neue Spielregeln** **ab Saison 09/10**

Ziel der neuen Regeln ist es, Fairness und Disziplin in unserem Sport zu verbessern sowie den Zuschauern dynamischere Spiele und mehr Tore zu bieten.

- Wegfall der Antijeu-Linien, die Mittellinie teilt neu das Spielfeld in Defensiv- und Offensivzone. Der Ball kann jederzeit in die eigene Defensivzone zurückgespielt werden, muss diese aber innerhalb von 5 Sekunden wieder verlassen.
- Bei blauen (2 Minuten) und roten (4 Minuten) Karten dürfen die ausgeschlossenen Spieler nicht ersetzt werden, es entsteht ein so genanntes „Powerplay“. Nach einem Tor durch die Mannschaft in Überzahl darf der ausgeschlossene Spieler ersetzt werden. Der bestrafte Spieler muss in jedem Fall seine persönliche Strafe verbüssen.
- Trainer können für ihr Verhalten mit blauen Karten bestraft werden. Folge: ein Spieler muss für 2 Minuten vom Platz genommen werden.
- Direkte Freistösse werden 2 Meter hinter dem Penaltypunkt ausgeführt (Schuss oder Dribbling).
- Verletzt sich ein Spieler schwer, muss das Spiel sofort unterbrochen werden.
- Torhüter dürfen in den letzten 5 Minuten der 2. Halbzeit durch einen fünften Feldspieler ersetzt werden.
- Blocken (Sperrren ohne Ball) ist in speziellen Situationen erlaubt.
- Golden Goal («Sudden Death») in Cup- und Entscheidungsspielen mit Verlängerung.
- Bei der Ausführung eines direkten Freistosses oder Penaltys erfolgt kein Pfiff mehr. Der Schiedsrichter zählt für alle sichtbar 5 Sekunden ab.



Fédération Suisse de Rink-Hockey FSRH | Schweizerischer Rollhockey-Verband SRHV

